

Ausrüstung und Kleider

Eine wichtige Voraussetzung für einen positiven Waldtag ist eine zweckmässige und wetter- beziehungsweise jahreszeitengerechte Kleidung. Deshalb empfehlen wir das „Zwiebelschalenprinzip“. Das heisst mehrere Schichten funktioneller Kleider übereinander, welche je nach Temperatur und Witterung an- oder ausgezogen werden können.

Kleider

- atmungsaktive Unterwäsche
- strapazierfähige, lange (Outdoor-) Hose
- Wander- / Outdoorsocken
- feste, wasserdichte Wanderschuhe
- robuste Regenjacke und Regenhose (Regenhosen auch nach einer Gewitternacht oder bei feuchtem Wetter anziehen)
- Atmungsaktive Kleidung eignet sich besser, als Baumwolle, diese wird z.B. durch Schwitzen nass und trocknet dann schlecht.

Zusätzlich im Sommer

- Sonnenhut (auch wegen den Zecken)
- Sonnencreme
- Zecken- und Mückenspray
- Lange Hosen und langes Oberteil empfohlen (Zecken/Mücken)

Zusätzlich im Winter

- Thermounterwäsche
- Warme Hosen und Pullover (Wolle/Fleece)
- Warme Socken (Wolle, keine Strumpfhosen)
- Zwei Paar warme Handschuhe mit langen Stulpen
- Mütze und Schlauchschal
- Warme, wasserdichte Schuhe (GoreTex)
- äusserste Schicht sollte wasserdicht sein.

Rucksack

- Wir empfehlen einen gut passenden Rucksack mit 16 bis 18l Volumen.
- Brustgurt, breite Träger und Deckel mit Schnallen, welche einfach geöffnet werden können, sind von Vorteil
- Er soll Platz bieten für Mütteli (bekommen die Kinder am ersten Waldtag), Znüni, Trinkflasche, Ersatzhandschuhe, Kleider, Waldschätze

Verpflegung

- die Kinder bringen in einem Böxli ein gesundes Znüni mit (z.B. Obst, Gemüse, Brot, Crackers, Käse oder Wurst...)
- Wiederverschliessbare, bruchsichere Trinkflasche mit einem ungesüssten Getränk, bei kühlen Temperaturen etwas Warmes, wie Tee oder auch Bouillon.

Gut zu wissen

- Bei Abwesenheit oder Krankheit des Kindes bitte telefonisch oder per SMS bei einer der Leiterinnen abmelden!
- Geburtstage: Wir feiern pro Jahreszeit mit den jeweiligen Geburtstagskindern gemeinsam. Das Znünibuffet wird an diesen Tagen von den Leiterinnen mit einer Geburtstagsleckerei erweitert.
- Anlässe im Waldjahr: verschiedene Anlässe wie Elternabend, Bsüechlitag, Adventsfest, Waldabschlussfest werden stattfinden. Die Zeiten der Waldbesuche können an diesen Anlässen angepasst werden. Wir informieren frühzeitig, eine Terminliste wird zu Beginn des Waldjahres abgegeben.
- Probezeit / Austritt: Die ersten drei Waldtage gelten als Probezeit. Verlässt ein Kind während der Probezeit die Gruppe, werden nur die besuchten Tage verrechnet. Danach erfolgt ein Austritt in Absprache mit den Leiterinnen auf Ende eines Quartals. Verlässt ein Kind die Gruppe früher, so ist das laufende Quartal noch zu bezahlen.
- Gespräche mit den Leiterinnen sind jederzeit möglich. Die Zeit vor und nach der Spielgruppe ist jedoch meist sehr knapp. Am besten meldet ihr euch vorgängig per Mail oder Telefon.

Gefahren

Zecken

Sie können Borreliose und FSME übertragen.

Gegen FSME gibt es eine Impfung, die für Kleinkinder jedoch nicht empfohlen wird. Gegen Borreliose kann nicht geimpft werden. Sie ist aber behandelbar – je früher sie erkannt wird, umso besser.

Entdeckt man die Zecken frühzeitig, ist die Gefahr einer Krankheitsübertragung meist gering. Es wird empfohlen auch im Sommer lange Sachen, eine Kopfbedeckung und feste Schuhe zu tragen. Nach dem Waldbesuch die Kinder absuchen, die Zecke entfernen und die Stelle desinfizieren. Sinnvoll ist auch, wenn man sich das Datum und die Einstichstelle notiert. Wichtige Informationen findet man auch unter www.zecken.ch.

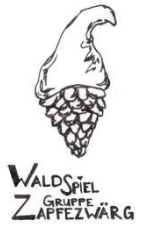
Fuchsbandwurm, Giftpflanzen, Pilze

Im Umgang mit diesen Gefahren halten wir uns an einige, wichtige Regeln:

- Wir nehmen keine Gegenstände vom Wald in den Mund
- Wir waschen die Hände vor dem Essen
- Beeren und Waldfrüchte essen wir nicht roh
- Wir berühren keine Toten Tiere

Wind / Wetter

Bei starkem Sturm / Sturmwarnung behalten wir uns vor, aus Sicherheitsgründen den Waldmorgen abzusagen. Die Information erfolgt kurzfristig per SMS. Nach langanhaltenden, starken Stürmen findet der Waldbesuch nur nach vorgängiger Rücksprache mit dem Förster statt.



INFORMATIONEN



Waldspielgruppe Zapfenzwärg, Sonnenrain 4, 5742 Kölliken
www.zapfenzwerg.com info@zapfenzwerg.com 062 / 723 77 36

Waldspielgruppe Zapfenzwärg
Kölliken